



DSA

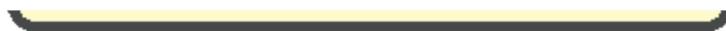
Didattica e Strumenti per l'Autonomia

"VERSIONE LIGHT"

Guida ragionata
alla costruzione
di un KIT di programmi GRATUITI
per l'autonomia

A cura di Palmina Trovato

Disegni: studenti SMS di Piancavallo (VB)



Premessa

Ciò che troverai qui è frutto della mia esperienza come docente in una scuola media molto particolare dove ho incontrato molti studenti con bisogni educativi speciali.

Non si tratta, dunque, di indicazioni teoriche ma di pratiche ben sperimentate.

Tieni presente che lo strumento che è perfetto per un ragazzo, può risultare inadeguato o insufficiente per un altro.

La migliore RICETTA, dunque, è l'OSSERVAZIONE e l'ESPERIENZA.

I programmi che vengono qui proposti, non vogliono sostituirsi ai prodotti commerciali che sono studiati e realizzati appositamente per rispondere a specifiche esigenze.

Questa raccolta vuole essere un KIT di "pronto intervento", una sorta di "salvagente" per chi vuole cominciare ad organizzare il proprio studio in autonomia e vedere i frutti positivi che ne possono derivare. In questo modo si potrà fare una scelta più mirata e consapevole per orientarsi nella moltitudine di programmi disponibili, commerciali e non.

La guida è fornita "così com'è", senza nessuna garanzia.

Nessuna responsabilità si potrà pertanto far carico per eventuali danni conseguenti all'installazione o all'uso errato dei programmi segnalati.

Vorrei avere dei programmi che mi servano per leggere, scrivere e studiare...

Ti suggerisco il mio KIT di BASE!



IL KIT DI BASE

Il KIT di base che ti suggerisco è composto da:

	LeggiXme -legge qualunque testo evidenziato sul PC
M	MateXme - MCM, MCD, Equivalenze
	Lettore PDF PDFX-Change per annotare i tuoi PDF
	Vue per le tue mappe concettuali
	Cmap per costruire le tue mappe
	Libri digitali

LeggiXme



La voce che legge i tuoi testi

Il programma LeggiXme ha la funzione di facilitare la lettura e la scrittura attraverso la sintesi vocale. Nel programma troverai anche una calcolatrice parlante, traduttore e molto, molto altro!

Sito Ufficiale: <https://sites.google.com/site/leggixme/>



Puoi scaricare qui la versione da installare su PC:

<https://sites.google.com/site/leggixme/installazioni/download>

O qui la versione portable:

https://sites.google.com/site/leggixme/leggixme_usb

Guide all'uso di LeggiXme:

<https://sites.google.com/site/leggixme/videoguide>

Per la matematica ti segnalo

MateXme è un programma che permette di calcolare: mcm, MCD, numeri primi, equivalenze. Ha anche la calcolatrice.

<https://sites.google.com/site/leggixme/matematica>

PDF X-Change

Per leggere e annotare i tuoi libri digitali



PDF-XChange Viewer ti permette di visualizzare i tuoi documenti PDF ma anche di **aggiungere note, sottolineare testi, disegnare figure geometriche** e altro ancora!

Sito ufficiale: <http://www.tracker-software.com/>



Puoi scaricare qui la versione FREE da installare su PC:

<http://www.tracker-software.com/product/downloads>

CMAP TOOLS

Per le tue mappe



Ottimo programma gratuito per creare e condividere mappe.

Il sito ufficiale <http://cmap.ihmc.us/>



Puoi scaricare qui la versione da installare su PC fisso:

<http://cmap.ihmc.us/products/>



Per scaricare la versione portatile da questo sito:

<https://sourceforge.net/projects/ihmccmaptoolspo/>

Una buona guida:

http://www.sbilf.eu/sites/default/files/archivio/pubblica/dir_ddtolmezzo/gui_da_cmap11.pdf

VUE

Per le tue mappe concettuali



Ottimo programma gratuito per creare le tue mappe concettuali. Molto semplice da usare!

Il sito ufficiale <http://vue.tufts.edu/>

Ottima guida in italiano:

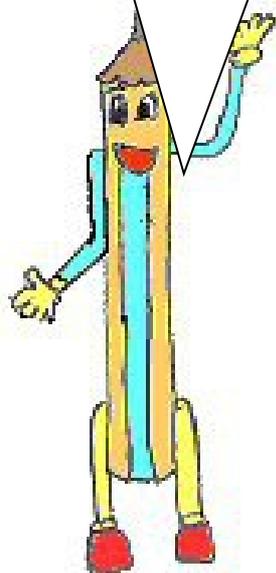
https://www.mindmeister.com/generic_files/get_file/3381515?filetype=attachment_file



Puoi scaricare qui la versione da installare su PC fisso (selezionare "Get the latest release"). Richiede registrazione gratuita, ma solo per fini statistici interni:

<http://vue.tufts.edu/download/index.cfm>

Ho provato a usare LeggiXme
ma si sente solo la voce
inglese!!!



Questo avviene perché
non hai voci italiane
installate sul tuo
computer. Leggi la
pagina seguente per
installarne una
gratuita.



PER INSTALLARE LE VOCI, INSTALLA LEGGIXME SP



Il computer non parla. Sembra che non ci sia installata nessuna voce.
Come posso fare?

Nel caso in cui non fossero già installata sul tuo PC, puoi installare la versione di leggiXme chiamata LEGGIXME SP

SP non sta per SuPer o SPecial, ma per **Speech Platform**, uno strumento **gratuito** messo a disposizione da **Microsoft**.

Qualcosa cambia nell'installazione: **prima di installare il programma**, bisogna installare, se non c'è già, il **Framework 3.5**, la corretta libreria di **Runtime** (diversa per sistemi a 32 o 64 bit) e le **voci**.

Il programma leggiXme sp ne mette a disposizione 5: italiano, inglese (britannico), francese, tedesco e spagnolo.

Per maggiori informazioni documentati qui:

https://sites.google.com/site/leggixme/leggixme-con-traduttore/leggixme_sp

Esistono altre voci oltre
l'italiano, l'inglese il
francese, lo spagnolo e il
tedesco?

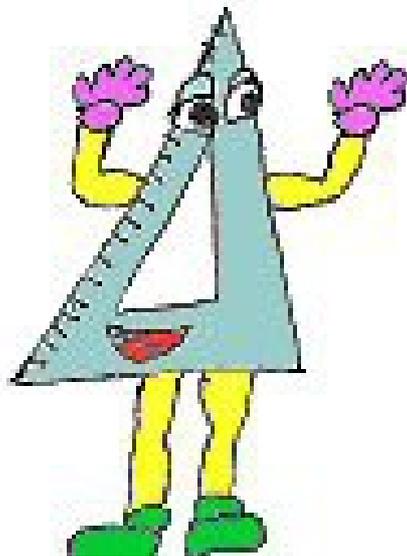


Chi volesse scaricare altre voci, le può scaricare qui. Attenzione a **NON** scaricare file che iniziano con MSSpeech_SR: non servono, non sono sintesi vocali ma servono per il riconoscimento della voce. Esistono poi altre voci da acquistare: sono ottime per moltissime le lingue.

Documentati qui: https://it.wikipedia.org/wiki/Sintesi_vocale

FAQ

Le vostre domande



Sono programmi interessanti ma come faccio ad usarli bene quando devo studiare?

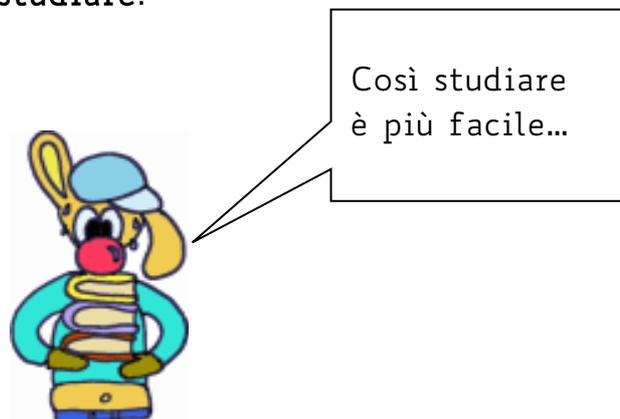


Puoi fare così:

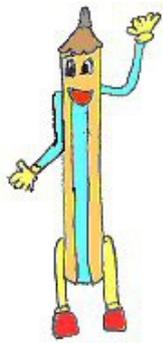
1. Leggi gli appunti della lezione con **LeggiXme**  selezionando il testo da leggere e cliccando sul tasto verde.
2. Se devi "leggere con le orecchie" un testo lungo, seleziona e ascolta **un paragrafo per volta!**

NB. **Prima** di leggere con la sintesi tutto il testo (UN PARAGRAFO PER VOLTA!) fai così:

1. **LEGGI** il titolo della lezione e i titoli dei capitoli
2. **GUARDA** le immagini, i grafici, le tabelle, le cartine
3. **SOFFERMATI** sulle parole in grassetto
4. **PROVA** a vedere se conosci il significato di tutte queste parole e se non conosci il significato, chiedilo all'insegnante, al genitore o cercalo su un vocabolario digitale
5. **PROVA** a pensare se già conosci l'argomento e se ti ricordi qualcosa
6. Bene! Adesso **è ora di studiare!**



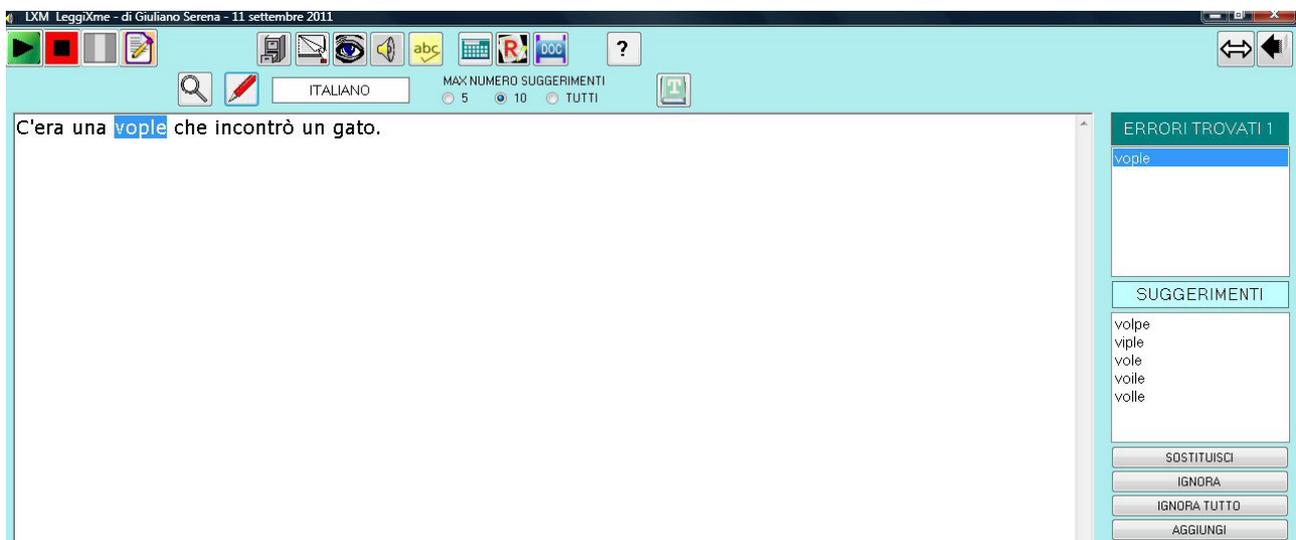
Sono programmi interessanti ma come faccio ad usarli bene quando devo scrivere un testo?



Ascolta i miei consigli per scrivere un buon testo!



Scrivi il testo direttamente nel programma **LeggiXme**: potrai riascoltare l'intero testo, una frase o una parola, a seconda delle tue esigenze. Puoi anche farti aiutare dai suggerimenti, nella colonna a destra.



A scuola cerco di fare l'esercizio sul libro di testo ma le mie risposte, senza computer, sembrano geroglifici!



Niente paura!

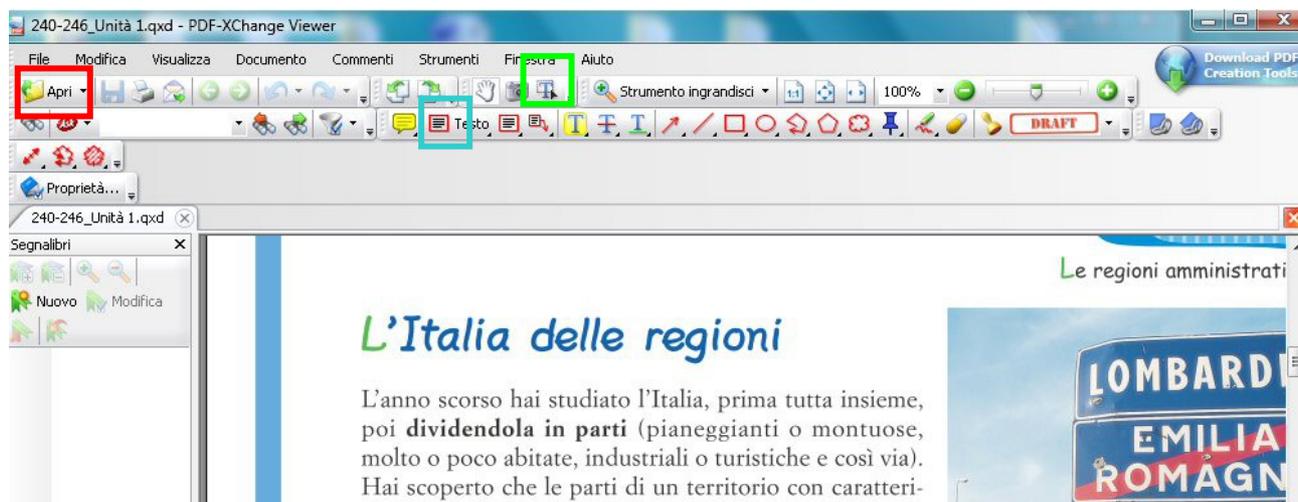
Puoi scrivere dentro il tuo libro in formato digitale anche se usi il computer!

1. Apri PDF-Xchange e clicca su APRI (CTRL+O).
2. Apri il tuo libro digitale alla pagina dell'esercizio

3. Seleziona il testo dell'esercizio e leggilo con leggiXme. Il tasto "seleziona" è quello che qui è evidenziato in verde.

4. Scrivi la risposta sulla pagina del libro di testo. Per scrivere il testo devi prima cliccare il tasto che qui è evidenziato in azzurro.

5. Ora stampa o salva le tue modifiche.



Sì, ma come faccio a procurarmi il mio libro di testo in formato digitale?



La Biblioteca Digitale dell'AID fornisce agli utenti (genitori, alunni) copia dei libri di testo scolastici in formato digitale in cd-rom. Questi "libri digitali" sono leggibili con i programmi di sintesi vocale.

www.libroaid.it

Un servizio della Biblioteca Civica "Pietro Ceretti" di Verbania

In questa Biblioteca i libri si possono anche ascoltare!

Un servizio gratuito per persone la cui disabilità non consente di leggere autonomamente (ciechi, ipovedenti, dislessici...).

Oltre 7500 titoli di audiolibri in catalogo, proposti dal Libro Parlato Lions in convenzione con la Direzione Generale per i Beni Librari, gli Istituti Culturali ed il Diritto d'Autore del Ministero per i Beni e le Attività Culturali, e con le Province, i Comuni e le stesse Biblioteche.

Per informazioni: [Audiolibro point](#)

Quando studio, se non c'è qualcuno che mi dà una mano, mi perdo...

Non è necessario ottenere tutto subito, in ogni caso puoi cominciare con questi piccoli accorgimenti.

1. Cerca di studiare sempre **nello stesso posto**
2. **Organizzati il materiale** di cui hai bisogno (tabelle, PC, quaderni, matite, penne)
3. Ogni quarto d'ora, **fai una piccola pausa** cambiando posizione, alzandoti in piedi, facendo qualche esercizio fisico, bevendo un sorso d'acqua e poi riprendi il lavoro

Posso provarci...



Quando l'insegnante detta i compiti, io non faccio mai in tempo a scrivere tutto!

Quando vengono dettati i compiti per casa e viene spiegato come bisogna eseguirli, chiedi all'insegnante di **usare il registratore**. Non è necessario registrare TUTTA la lezione, non servirebbe! Basta registrare quelle **indicazioni essenziali** che non vanno dimenticate.

Se non è possibile registrare, puoi suggerire ai tuoi insegnanti di usare "un'agenda di classe" dove i tuoi compagni, a turno, scriveranno i compiti. Al termine della giornata potrai chiedere di fotocopiare la pagina. Molte scuole già lo fanno!

Il mio prof. di italiano ha spiegato il primo capitolo de: "I promessi sposi". Lo leggo con leggiXme?

NO, non farlo! LeggiXme é ottimo per studiare ma non per leggere poesie o brani di letteratura. In questo caso, ti consiglio di cercare un audiolibro.

Fai così:

1. vai su "liberliber" nella sezione audiolibri

<http://www.liberliber.it/online/opere/audiolibri/>

2. cerca il libro che vuoi ascoltare

3. scarica gratis il capitolo che ti interessa e salvalo sul tuo computer.

Potrai ascoltarlo sul **computer, tablet oppure sul tuo smartphone**.

La mia prof. di italiano ha assegnato dei libri di narrativa da leggere per l'estate e mi sono accorto che su liberliber non ci sono. Come posso procurarmi gli audiolibri?

I libri ancora protetti da diritto d'autore non sono presenti su liberliber. Alcuni libri sono in vendita anche nella versione di audiolibro (cerca su internet o presso la libreria di tua fiducia).

Se hai la certificazione di dislessia, puoi fare riferimento a:

1. LIBRO PARLATO LIONS (<http://www.libroparlatolions.it/>).

Un servizio totalmente gratuito che - da oltre trent'anni - mette a disposizione di tutti i disabili visivi (ed ora anche delle persone dislessiche) la propria "AUDIOBIBLIOTECA" interamente costituita da libri registrati da "vivavoce".

2. Centro Internazionale del Libro Parlato (<http://www.libroparlato.org>).

E' nato a Feltre nel 1983, con lo scopo di aiutare i non vedenti (ed ora anche i dislessici) ad accostarsi alla lettura ed allo studio. Si paga una quota annuale e si ha accesso ad un gran numero di audiolibri e anche di audioriviste.

3. Se abiti nella zona del Verbano Cusio Ossola, visita il sito della **Biblioteca Civica** a questo indirizzo e troverai un servizio davvero valido: [Audiolibro point](#)



Chi lo sapeva che si può "leggere con le orecchie"!!!

Mi interessa salvare un testo e riascoltarlo sul mio lettore mp3. Si può fare?

Certo, è facilissimo. Ci sono tanti modi, te ne spiego uno.

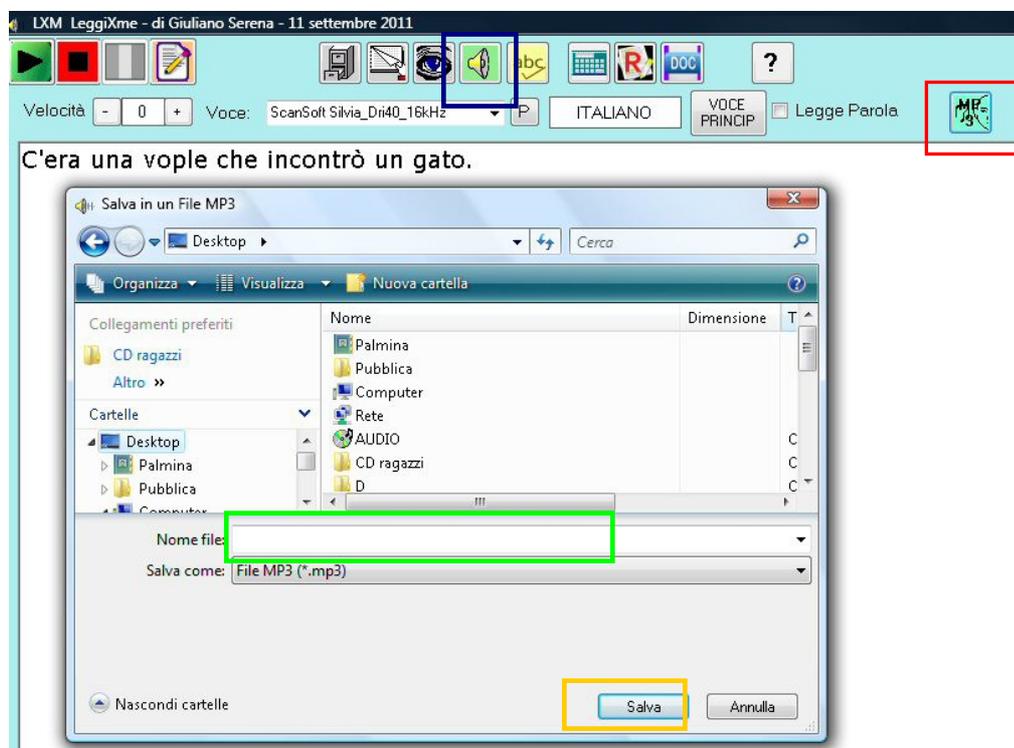
Se usi LeggiXme:

1. Apri il menù audio.

2. Clicca sul pulsante con scritto MP3

3. Scrivi il nome del file.

4. 4. Clicca su salva.



Mi hanno detto di utilizzare le mappe per memorizzare meglio e organizzare un testo o l'interrogazione scritta e orale.



Sì, è un buon consiglio. Ci sono molti programmi di mappe: se decidi per un programma gratuito, puoi scaricare e installare, ad esempio, Vue o Cmap.



Mi dai qualche sito utile dove posso trovare delle mappe o dei riassunti già fatti?

Siti dove si possono reperire mappe e ricerche per il ripasso e lo studio (ce ne sono molti altri...!). E' molto più efficace, però, se le costruisci tu stesso.

Appunti/ricerche/mappe:

<http://www.studioinmappa.it/>

<http://www.dislessia-passodopopasso.it/>

<http://www.atuttascuola.it/>

<http://www.annoscolastico.it/index.htm>

Devo fare la prova INVALSI di italiano. Mi puoi dare qualche consiglio?



1. ASCOLTA

Ascolta la prova di italiano in formato MP3

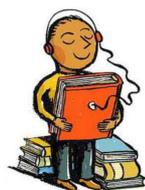


2. APRI IL DOCUMENTO

Apri il testo della prova INVALSI in formato PDF

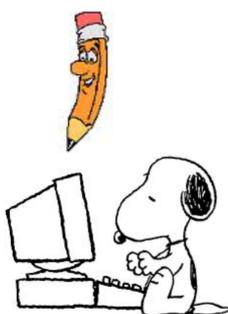


e seleziona la domanda o la parte di testo che vuoi leggere (**mi raccomando, non più di due righe alla volta!!**).



3. LEGGI

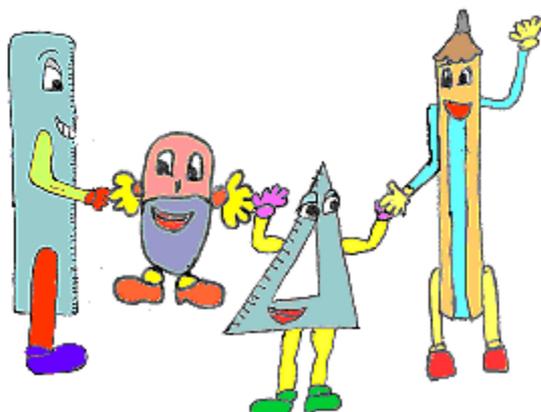
Apri il programma leggiXme  e premi il tasto verde. Una voce ti leggerà quello che hai selezionato.



4. SCRIVI

Ora prova a rispondere alle domande mettendo una "X" sulla risposta che ritieni corretta. Puoi farlo con la penna o direttamente al computer con il programma PdfXchange 

Lo studio
é il viaggio piú bello che si possa fare
alla scoperta del mondo e di se stessi!
Perché non provarci?



Buon divertimento!
prof. Palmina Trovato

Questa guida ti è stata utile?
Per suggerimenti, correzioni, indicazioni...
scrivimi: tinda33@gmail.com

Gli aggiornamenti di questa guida saranno disponibili qui:
<http://www.scuolapiancavallo.it/DSA/guidalight.pdf>

Questa guida utilizza la Font ad Alta Leggibilità *biancoenero*® di biancoenero edizioni srl,
disegnata da Riccardo Lorusso e Umberto Mischi. Disponibile gratuitamente
per chi ne fa un uso non commerciale. www.biancoeneroedizioni.com

Versione n. 6 della guida, anno 2016